




 yarannorthwest.com

 info@yarannorthwest.com

 YARAN.CIC

 07413398573

 YaranManchester

Address: 307 Dickenson Road, Manchester, M13 0NG

List of Activities we offer across Greater Manchester:

نشريات اجتماعي، فرهنگي، انسان را با چالش و استرس هاي متعددي روبرو ميکند. در کارگاه زندگي مقابله مونر با اين مشکلات اجتماعي بررسي مي شود.



Men's Group—Every Mondays 12 pm-2pm
The Zion Centre, 319 Stretford Road, Hulme, Manchester, M15 4ZY

MEN'S GROUP

کلاس زبان انگليسي براي تمام سطوح، براي زندگي راحت تر در هر کشوري بشرط اول دانستن آن زبان مي باشد.



Learn English Classes— Every Mondays 10-12pm
The Roby centre, 307 Dickenson Road, Longsight, M13 0NG

رقصيدن راهي براي ورزش کردن و حفظ تناسب اندام است . رقص راهي اجتماعي و معاشرتي براي انجام فعاليت است.

Persian Dance classes—Every Wednesdays 10-12pm
The Roby centre, 307 Dickenson Road, Longsight, M13 0NG

Well-Being sessions— Every Wednesdays 10-12pm
The Roby centre, 307 Dickenson Road, Longsight, M13 0NG

Farsi Depression Groups -North Manchester Welcome Centre
Every Thursdays 1.30pm-3pm

هنگامي که نفاشي مي کشيد، دروني ترين احساسات، همچانات و آرزوهاي خود را بروز مي دهيد و اين باعث بهتر شدن نحوه بروز احساسات و در نتيجه بهبود توانايي ارتباط با ديگران مي شود.

Painting classes—Every Thursdays 12 pm-2pm
The Roby centre, 307 Dickenson Road, Longsight, M13 0NG

زيبائي و خوش فرمي بدن، سلامت جسم و آرامش روان، از نايح اصلي حضور و تمرين منظم در کلاس هاي ورزش گروهي هستند.

Fitness Classes—Every Thursdays 10 am-11.30am
The Roby centre, 307 Dickenson Road, Longsight, M13 0NG

مهارت هاي زندگي مجموعه اي از توانمدي هايي است که از طريق آموزش و تمرين قابل اکتساب بوده و دستيابي به آنها موجب شناخت خود، افزايش توانايي برقراري ارتباط با ديگران و احساس رضابت بيشتر مي شود.

Life Skills Group—Every Friday 11am-1pm
The Roby centre, 307 Dickenson Road, Longsight, M13 0NG

آموزش آشپزي ، کارهاي هنري و خلاقانه ، آشنائي با قوانين، تاريخ و زندگي در بریتانیا.
Life in UK Group—Refugee & Asylum seekers— Saturdays 11am-1pm
The Roby centre, 307 Dickenson Road, Longsight, M13 0NG

